



primanata

CHECK LIST VALISE MATERNITÉ

Pour ne pas oublier l'essentiel. A personnaliser et partager

VALISE MAMAN

-  DOSSIER MÉDICAL
-  BROSSE À DENT + DENTIFRICE
-  TROUSSE DE TOILETTE
-  PYJAMA DE GROSSESSE + CHAUSSETTE
-  SOUTIEN-GORGES D'ALLAITEMENT
-  CHAUSSONS & CLAQUETTE
-  SERVIETTE DE BAIN
-  COUSSIN D'ALLAITEMENT
-  TÉLÉPHONE + CHARGEUR
-  SERVIETTES HYGIENIQUES MATERNITÉ
-  TENUE DE SORTIE (ENCORE DES VÊTEMENTS DE GROSSESSE)
-  -----
-  -----

VALISE BÉBÉ

-  3 BODYS
-  3 GRENOUILLÈRES
-  TROUSSE DE TOILETTE
-  MOUFFLES + BONNET
-  1 GIGOTEUSE
-  3 CHAUSSETTES
-  SERVIETTE DE BAIN
-  DRAPS
-  COUCHES TAILLE 1
-  TENUE DE SORTIE
-  COUVERTURE POUR LA SORTIE
-  -----
-  -----